

SK LERNES MOTIONS DAG

SBBS
.INFO



Aktivitet

Boldkontrol

Krav

Forskellige bolde, badebolde og balloner. Eleverne deles på mindre hold, fx 5-6 elever i hver gruppe.

Beskrivelse

Hver gruppe får en ballon/badebold/bold. Holdene skal holde bolden i luften længst muligt ved at spille til hinanden. Alle starter samtidig.

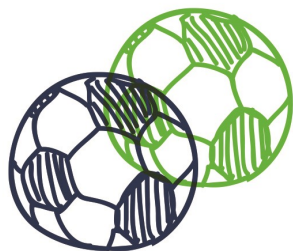
Holdene bestemmer selv, hvilken slags bold de starter med. De yngste kan fx starte med ballonen. Det gælder om at få flest mulige berøringer uden at bolden rammer jorden. Alle kropsdele må bruges.

Der kan laves forskellige regler, fx at én elev ikke må røre bolden to gange i træk, at bolden skal rundt til alle gruppe-medlemmer, at bolden skal rundt i en bestemt rækkefølge, at der er regler for hvilke kropsdele, eleverne må røre bolden med. Find selv på flere variationsmuligheder eller lad eleverne være med til at bestemme, hvilke regler, der skal gælde.

Læg op til at eleverne udfordrer sig selv.



dansk
skoleidræt



TrygFonden

